



Club-Info

01/25 - April



Sport:
Sommerprogramm

Infos:
Nat. EZF 2025
ABGESAGT

Vakanzen
Vorstand
OK-EZF

TREK

WATERLOO, WISCONSIN | SINCE 1976

PRICE

YOUR STYLE YOUR BIKE

Diamant

BEWEGT SEIT 1885

SHIMANO
SERVICE CENTER

Clubrabatt
10% auf Velos
15% auf Zubehör

Bikecenter | Radsport
Zulgstrasse 111 | 3613 Steffisburg
Tel. 033 437 30 12
www.bikecenter.ch



ist ein Sponsor der Clubkleider und des Nat. EZF

Editorial

Liebe Mitglieder, liebe Sponsoren und Freunde des RRC Thun,

Manchmal ist der Start in die neue Saison etwas holprig. Mein Saisonstart endete nach 2km, weil ich einsehen musste, dass ein Rennrad ohne funktionierende Gangschaltung keinen Spass macht. Wer denkt denn bei einem Rad daran, es vor der ersten Ausfahrt an die Steckdose zu hängen, damit die Schaltung Strom hat? Eben.

Diese Episode steht Irgendwie symbolisch für die aktuelle Lage des RRC –Thun, der aktuell ohne Präsident und auch ohne Grossanlass unterwegs ist, da das nationale Einzelzeitfahren leider abgesagt werden musste-noch läuft nicht alles rund.

Doch das soll uns nicht davon abhalten, ein neues spannendes Jahr auf und mit dem Rad zu erleben. Wir arbeiten hart daran, dem RRC den notwendigen Strom zu geben, damit die Saison ein Erfolg wird. Dazu sind wir aber auf eure Mitarbeit und Unterstützung angewiesen. Insbesondere

natürlich bei den zu besetzenden Stellen im OK des EZF 2026, aber auch bei den Trainings am Mittwoch, sowie bei den spontanen und geplanten Monatstouren. Gemeinsam können wir den RRC auf den Strassen sichtbar machen. Dies umso mehr da unsere Sponsoren gerade erst die Verträge für die Kleider verlängert haben.

Ich freue mich jedenfalls auf spannende Ausfahrten, enge Rennen und viele Erfolgsmeldungen unserer Sportlerinnen und Sportler.

Auf dass es auch in diesem Jahr wieder heisst-
Oh lueg, dr RRC Thun isch ungerwägs.

Mit sportlichen Grüssen
Thomas Rychard
Vorstandsmitglied RRC Thun

**Der RRC Thun dankt den Inserenten und Sponsoren für Ihre Unterstützung.
Der Vorstand bittet die Mitglieder Sponsoren und Inserenten bei Ihren Kaufentscheidungen zu berücksichtigen.**

Inhalt Club-Info 01/25

Editorial 1 Infos: Vakanzen in den Gremien 2 17. Nat. EZF 2025, ABGESAGT 2 Danke! - Streckenposten Hindelbank 3 Unterstützung Clubmitglieder 4 Hauptversammlung 2025 5 Wir trauern um Stephan Straubhaar 7	Sommerprogramm 2025 Trainings & Touren8 Agenda/Links/Hinweise 11 Inserenten & Kleidersponsoren 12 Vorstand U3 Nächste Ausgabe: September 2025
---	--

Impressum: Titelbild, unterwegs mit dem RRC Thun, Bilder: Clubmitglieder, Auflage: diese Ausgabe erscheint nur digital und wird an über 500 Mail-Adressen verschickt. Ansicht und Download sind unter www.rrc-thun.ch möglich. Herausgeber: Radrennclub Thun.

Informationen

Vakanzen

Vorstand Radrennclub Thun

Seit der Hauptversammlung vom 31. Januar 2025 ist der Radrennclub Thun ohne Präsident unterwegs. Bis zu diesem Zeitpunkt konnte trotz grossem Effort keine Nachfolgerin, Nachfolger gefunden werden.

Der Vorstand führt den Verein nun gemeinsam und sucht weiter nach Verstärkung.

OK Nationales Einzelzeitfahren Thun

Trotz vieler persönlichen Anfragen und Aufrufen ist es nicht gelungen die freigewordenen Ressorts innerhalb nützlicher Frist zu besetzen.

Erneuter Versuch:

Vorstand und OK-EZF starten einen weiteren Aufruf zur Mithilfe im Vorstand und im OK-EZF!

Interessierte melden sich bitte beim [Vorstand](#) oder direkt im [Sekretariat](#).

Nationales Einzelzeitfahren Thun 2025

ABGESAGT

Fakten:

- Nach dem Rennen 2024 verliessen zwei Mitglieder das OK (Race-Admin, Helfermanagement und Kommunikation).
- Motiviert und zuversichtlich, die Vakanzen bis im Herbst besetzen zu können, wurde mit den Arbeiten für die Austragung 2025 gestartet.
- Herbst 2024: personeller Gleichstand. Die Motivation besteht noch und die Arbeiten werden weitergeführt.
- Neujahr2025: trotz Aufrufen und persönlichen Anfragen konnten bis zu diesem Zeitpunkt keine neuen OK-Mitglieder gefunden werden. Die Motivation ist am Nullpunkt angelangt, die Frage stellt sich, ob das Rennen mit den aktuellen Verantwortungsträgern durchgeführt werden kann.
- Januar 2025: ein weiteres Mitglied scheidet aus persönlichen Gründen aus dem OK (Sponsoring, es ist kein RRC Thun Mitglied).

Der Vorstand wendet sich an den Kantonalverband und bittet um Unterstützung. Eine Zusage für finanzielle Unterstützung erfolgt, jedoch keine personelle.

Das OK verfasst ein Rundschreiben mit dem Aufruf, dass die Durchführung des Nationalen Einzelzeitfahren Thun gefährdet ist. Rückmeldungen blieben aus.

An der Hauptversammlung vom 31. Januar wurde nochmals auf die missliche Lage hingewiesen.

- Februar 2025: Vorstand und OK-EZF beschliessen an einer gemeinsamen Sitzung die Absage des Rennens.

Begründungen: mit dem aktuellen OK ist eine sichere und regelkonforme Austragung nicht möglich. Die Zuversicht, dass sich zeitnah doch noch OK-Mitglieder finden würden, ist verflogen.

Alle bis zu diesem Zeitpunkt involvierten Stellen, Organisationen, Personen und Sponsoren wurden angeschrieben. Die Rückmeldungen waren durchwegs gleich: «Schade! Wir freuen uns auf Ihre Kontaktnahme für 2026».

Rückmeldungen von Clubmitgliedern: Eine! Bedauern für die Absage wird geäussert.

Wie geht es weiter:

Vorstand und OK-EZF geben nicht auf und haben sich zum Ziel gesetzt bis Juni 2025 ein funktionierendes OK zusammen zu bringen.

Ab diesem Zeitpunkt starten die ersten Vorbereitungen für die Austragung 2026. Datumwahl in Zusammenarbeit mit Swiss Cycling und dem Waffenplatz Thun, Reservation der Panzerpiste, Vertrag mit armasuisse Immobilien.

Hilfst du mit, dass das Nationale Einzelzeitfahren weiterbestehen kann. Es lohnt sich!

- Schweizweit ist es das einzige Rennen auf einer verkehrsfreier Strecke!
- 250-300 Teilnehmende, darunter 70-90 Hobbyfahrer nutzen die Startmöglichkeit.
- Lizenzierte nutzen das Rennen als Standortbestimmung für die SM. Diese findet in der Regel wenige Tage später statt.
- Rennteilnehmende bedanken sich regelmässig in grosser Zahl, dass das Rennen durchgeführt wird.
- Auch Behörden, Verbände und Organisationen schätzen es sehr, dass der RRC Thun das Nationale Einzelzeitfahren Thun organisiert, sie tun dies auch Kund.

Streckenposten Hindelbank Einsätze - Danke!

Martin, Peter, Simon, Gil und Andreas standen im März an verschiedenen Wochenenden an den Frühlingsrennen in Hindelbank als Streckenposten im Einsatz. Herzlichen Dank!

Der RRC Thun ist jedes Jahr verpflichtet mehrere Streckenposten zu stellen. An den Trainingsrennen sind vorab die bernischen Vereine angehalten Personal zu stellen. Am vierten Sonntag, wo das BOE-Rennen ausgetragen wird, übernimmt der RV Ersigen die Einsätze.

Etliche RRC'ler nehmen jedes Jahr an den Trainingsrennen teil. Stellen wir keine Streckenposten, ist es dem Rennorganisator erlaubt einen der RRC Thun-Fahrer als Streckenposten zu «verknurren».

Renneinsätze leisteten auch heuer etliche RRC'ler und gaben ihr Bestes.

Ranglisten und Bilder finden sich auf www.rv-ersigen.ch

Unterstützung von RRC Thun Mitgliedern

Gültig für die Saison 2025

Die nachfolgend aufgeführten Rückerstattungen sind eine Holschuld.

Anträge mit Belegen sind bis spätestens 31. Oktober 2025 per Mail an martin.finger@rrc-thun.ch einzureichen.

1. Rückerstattung Startgeld BOE-Rennen und Emmentaler Rundfahrt

Berechtigung: bei Start unter RRC Thun und im Clubdress

2. Bike-Center Gutscheine für Podestplätze in Alterskategorie an BOE-Rennen

1. Platz CHF 50.-

2. Platz CHF 30.-

3. Platz 20.-

Maximal CHF 150.- pro Saison

Berechtigung: bei Start unter RRC Thun und im Clubdress

3. Rückerstattung 50% der Jahreslizenz bei Swiss Cycling

Berechtigung: bei Start unter RRC Thun und im Clubdress an mindestens 5 Lizenzrennen.

4. Beitrag an Trainingslager (vom RRC Thun organisiert)

Der Betrag ist abhängig von der Teilnehmerzahl

Berechtigung: nur für Clubmitglieder

5. Beitrag an Spinningkurs

Bei Buchung eines Spinning-Kurses bei einem der Kleidersponsoren self-fitness.ch oder bleibgesund Uetendorf, erstattet der RRC Thun pro Winterhalbjahr CHF 50.- zurück.

Thun/Hünibach, 31. Januar 2025

69. Hauptversammlung 31.01.2025

Aus den Teilnehmenden (33) - und der Anzahl entschuldigter (31) zu entnehmen, war das Interesse an der diesjährigen HV gross. Die ordentlichen Traktanden wurden diskussionslos genehmigt und der Vorstand mit Applaus wiedergewählt.

Mit einer Ausnahme: der Präsident.

Es war bekannt, dass sich Daniel Winkelmann nicht mehr zur Wiederwahl stellen wird, die vorgängige Suche nach Ersatz war jedoch erfolglos. Somit ist der Radrennclub erneut ohne Vorsitzende/n.

Zu diskutieren gab das 17. Nationalen Einzelzeitfahren Thun. Das OK ist wegen fehlender Mitglieder nicht funktionsfähig und somit die Durchführung des Rennens gefährdet. Weder auf die Aufrufe im Vorfeld noch an der Hauptversammlung meldete sich jemand zur Mithilfe.

Das Jahresprogramm entspricht jenem vom letzten Jahr. Details finden sich auf den Seiten 11 und 12.

Hinweis zum Versand der Mitgliederrechnung 2025

Wie an der HV 2025 kommuniziert:

Die Mitgliederrechnung wird künftig per Mail verschickt!

Möbel | **Ryter**
Möbel nach Mass



3662 Seftigen | 033 359 31 00 | moebel-ryter.ch

self-fitness.ch *)



Kraft- und Ausdauertraining, individuell oder in Gruppen, ist an 6 Standorten möglich:

Gwatt, Allmendingen, Heimberg, Frutigen, Münsingen, Interlaken, monster-gym.ch in Münsingen

Kosten: Nur mit Jahresabo ab Fr. 390.- möglich

Anmeldung: www.self-fitness.ch, 033 437 10 20

*) self-fitness.ch ist Clubdress Sponsor

bleibgesund – Uetendorf *)



Bei bleibgesund gibt es viele Angebote, um gesund und fit zu bleiben:

Spinning, Funktionelles Krafttraining, Cardio&Kraft, RückenGym, FitGym, M.A.X.®&Kraft sind die bewährten Land-Angebote bei bleibgesund.

Die in jüngerer Zeit neu dazugekommenen Formate FunTone, Kraft&PowerYoga sowie OutdoorFitness haben sich mittlerweile etabliert.

Bis auf das OutdoorFitness finden alle Kurse in den Räumlichkeiten am Postgässli 24 in Uetendorf statt.

Kompetente Leiter*innen führen dabei durch die sorgfältig aufbauend gestalteten Gruppenkurse.

Besuche uns auf <https://www.bleibgesund.ch/> oder ruf an und erkundige dich nach den aktuellen Trainingsmöglichkeiten. 033 356 42 27

*)bleibgesund ist Clubdress Sponsor

ZBINDEN WALTER HAUSTECHNIK GmbH

Sanitäre Installationen
Heizungen
Neu- und Umbauten
Solaranlagen
Reparaturen und
Boilerentkalkungen

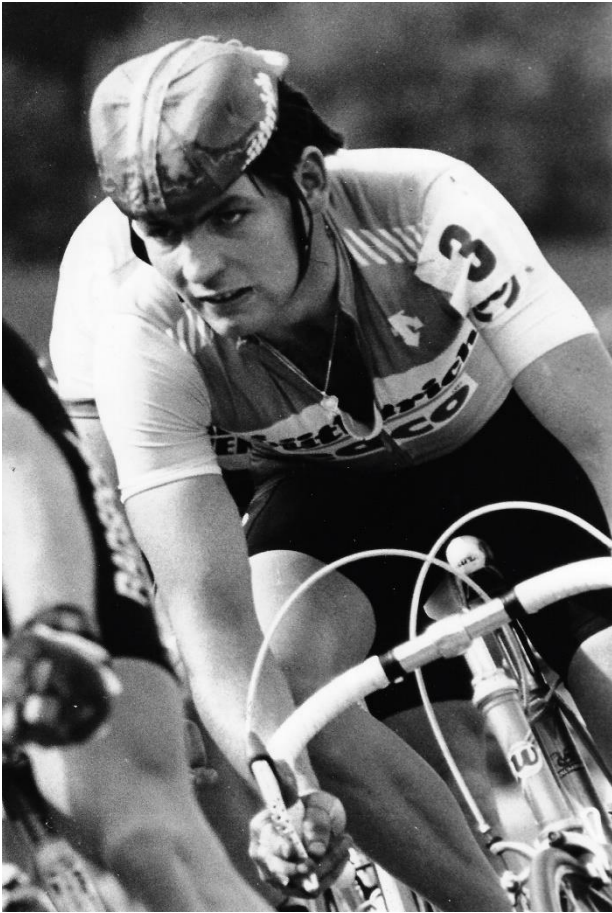
Wir beraten Sie gerne!

Reitweg 5 | 3600 Thun | 033 335 09 87 | info@walterzbinden.ch



Wir trauern um Stephan Straubhaar

5. Juni 1965 – 22. Februar 2025



Stephan Straubhaar auf der Siegesfahrt am 18. Mai 1986 in Pieterlen.

Das langjährige Clubmitglied Stephan Straubhaar ist am 22. Februar 2025 völlig unerwartet verstorben.

Mit Stephan durften wir beim RRC viele tolle Radreisen im In- und Ausland durchführen und er war dem RRC immer gut gesinnt. Sei es bei einer Tagesfahrt im Wallis oder auch beim Trainingslager in Italien oder bei den Mehrtagestouren.

Er war nebst dem Carfahren auch einer von uns, und hat seine langjährige Erfahrung vom Radfahren mit uns geteilt.

Leider ist Stephan am 22. Februar 2025 für immer von uns gegangen.

Wir werden Stephan für immer in unseren Gedanken halten.



RRC Thun Jubiläumsreise 2005:

Wochenendausfahrt mit Straubhaar Carreisen. Ziele: Lombardei-Rundfahrt, 15. Oktober 2005, Besichtigung des Starts in Mendrisio, Zwischenstopp auf dem Ghisallo. Die Zielankunft in Como wurde verpasst (Stau...)

Am zweiten Tag gings nach Melide, Besichtigung der Gotthardbasistunnel Baustelle und heimwärts über den Sustenpass. Danke Strubi, für dieses und alle weiteren tollen Erlebnisse!

Sommerprogramm

Montag - Recovery Ride

Nach einem intensiven Rennwochenende wird in 60 – 90-minütigen Touren gemütlich ausgerollt. Willkommen sind alle Interessierten Rennradfahrerinnen und -fahrer.

Wann: jeden Montagabend ab 07. April bis September

Abfahrt: 18.30 Uhr Bahnhof Steffisburg

Infos: werden mit der Vereinsplaner App kommuniziert. Zwecks Koordination ist anmelden erwünscht.

Mittwoch – Strassen-Trainings

Wann: jeden Mittwochabend ab 09. April bis September, ambitionierte Gruppe
Mai – August Genussgruppe

Treffpunkt: 18.30 Uhr Bahnhof Steffisburg

Leitung: Ambitionierte: kein Leiter, Organisation im Vereinsplaner oder vor Ort
Genussgruppe: Thom Rychard

In welcher Trainingsgruppen du mitfahren willst ist deine Entscheidung: Sportlich/ambitioniert oder eher gemütlich mit der «Genussgruppe»

- Bitte nach Möglichkeit im Club-Dress fahren. Velolicht mitnehmen, für alle Fälle...
- Eingeladen sind auch die Leute von Cycling Unit, self-fitness.ch und weitere interessierte Gummeler*innen!
- Bei unsicherem Wetter wird rechtzeitig informiert, ob das Training stattfindet oder nicht (im Vereinsplaner). Ansonsten gilt: No news = good news!
- Bei Interesse geht man nach dem Fahren noch eins trinken.

- Cardio und Kraft • Cardio und Kraft für Senior*innen • Spinning
- Funktionelles Krafttraining und Mobilisation • M.A.X.® & Kraft
- RückenGym • Kraft & PowerYoga • Funktionelles Krafttraining
- FitGym • FunTone® • OutdoorTraining • Nordic Walking
- AquaGym/AquaFit • AquaForte/AquaRelax • Schwimmen für Erwachsene ... • **motivierende Gruppenkurse**

Chunsch o...?

bleibgesund gmbh 
Postgässli 24, 3661 Uetendorf 
033 356 42 27, www.bleibgesund.ch

Donnerstag Women's Ride

Unter der Leitung von Andrea Wirz und Team finden die Ausfahrten wöchentlich statt.

Wann: jeden Donnerstagabend ab 25. April bis...

Treffpunkt: 18.30 Uhr Bahnhof Steffisburg

Alle Infos über Instagram: rrc_womens_ride

- Rennvelo oder Gravel
- Routenwahl dem Wetter angepasst, ca. 90 Minuten, max. 2h
- Nach Möglichkeit im Clubdress fahren

Mit der RRC Racing-Group an die BOE-Rennen

Die ersten BOE-Rennen in Hindelbank wurden bereits bestritten. Kiesen fällt dieses Jahr für die Hobbykategorien aus.

Der Vorstand empfiehlt eine Gruppenteilnahme am 10. Mai an der Berner Rundfahrt und am Wochenende 26./27. Juli an der Emmental Rundfahrt.

Den Kalender für die nächsten BOE-Rennen findest du auf Seite 11.

Interessierte melden sich im Vereinsplaner in der entsprechenden Gruppe an. Auskunft erteilen Martin Finger Thom Rychard.

Club-Touren

Racing Gruppe: Die Touren werden im Vereinsplaner angekündigt.

Genuss Gruppe: Die Daten werden im Vereinsplaner angekündigt, bzw. am Mittwoch-Training vereinbart.

Die Genuss Gruppe plant 4 Touren – 1x zusammen mit der Racing Gruppe:

Mai Steini Grabe-Chapf-Lützelflüh-Obergoldbach

Juni Gurnigel via Otteleuebad

Juli Emmental-Rundfahrt: Racing Gruppe & Genuss Gruppe

August Lüderen oder allenfalls Abstecher in den Jura



e suberi
Sach.

W. DÄLLENBACH
— GIPSEREI UND MALEREI —

W. Dällenbach AG | Gipserei und Malerei
Freiestrasse 48 | CH - 3604 Thun
Tel. 033 336 83 30 | info@daellenbach.ch
www.daellenbach.ch



energie thun

da wo du bisch

Feste gefeiert?

Energie für «da wo du bisch».
Heute, morgen und in Zukunft.



Individuelle Sportbekleidung
in deinem Design



CUORE.CH     @CUOREOFSWISS

Agenda 2025

Clubanlässe		
Datum	Anlass	Ort
Ab 07. April (Mo)	Trainingsfahrten (ambitioniert)	Bhf Steffisburg Station
Ab 09. April (Mi)	Recovery Ride	Bhf Steffisburg Station
Ab 25. April (Do) Jede zweite Woche	Trainingsfahrten (Frauen) Fast Female Ride Group	Bhf Steffisburg Station
Ab 07. Mai (Mi)	Trainingsfahrten (Genuss)	Bhf Steffisburg Station
Ab 25. April (Do) Jede zweite Woche	Trainingsfahrten (Frauen) Fast Female Ride Group	Bhf Steffisburg Station
29. März -05. April	Trainingslager	Spanien
10. Mai	Berner Rundfahrt	Gruppenteilnahme
Nach Ansage	Monatstouren	Vereinsplaner App
		Waffenplatz Thun
26./27.Juli (Sa)	Monats Tour Emmentalrundfahrt	Gruppenteilnahme
Ab 15. Oktober (Mi)	Hallentraining	Thun
November	Bahntraining	Aigle
23. Januar 2026 (Fr)	70. Hauptversammlung	Steffisburg
RRC Racing-Group – Daten der BOE-Rennen		
www.swiss-cycling-boe.ch/rennkalender-2025/		
30. März (So)	Strassenrennen	Hindelbank
14. Mai (Mi)	Riedbach Racing	Riedbach
18. Mai (So)	Einzelzeitfahren	Krauchthal
28. Mai (Mi)	Zeitfahren Langnau-Zäziwil	Langnau
4. Juni (Mi)	Bergrennen Bantiger	Stettlen BE
11. Juni (Mi)	Strassenrennen	Deisswil b. M'buchsee
20. August (Mi)	Strassenrennen	Mühlethurnen
30. August (Sa)	Bergrennen Gunten-Grön	Gunten
06. September (Sa)	Bergrennen Brienz - Axalp	Brienz
21. September (So)	King of Elsigen	Elsigbach

Spezielle Angebote

Datum	Anlass	Ort
Bleibgesund	Spinning -Angebot	Uetendorf
Oktober 2024	Bestellportal bei CUORE offen	Kleiderbestellen
self-fitness.ch	Mit Abonnement	Trainings an 6 Standorten www.self-fitness.ch

Chat-Gruppen und Links

Informationen und Aktuelles immer unter:

Vereinsplaner: Club-Kommunikationsmittel für Mitteilungen, Aufrufe und Chats zwischen den Clubmitgliedern

Radrennclub Thun

www.rrc-thun.ch

Nationales Einzelzeitfahren Thun

www.ezf-thun.ch

Swiss Cycling

www.swiss-cycling.ch

Swiss Cycling Kant. Bern

www.swiss-cycling-bern.ch

Swiss Cycling BOE

www.swiss-cycling-boe.ch

Hinweise:

- Gäste sind an Ausfahrten immer willkommen
- Aktuelles zu den Angeboten: Vereinsplaner App (<https://vereinsplaner.at/> - Radrennclub Thun)
- Die Teilnahme an Anlässen und Ausfahrten erfolgt auf eigene Verantwortung

Herzlichen Dank für die Unterstützung:

Inserenten

Bikecenter|Radsport, Steffisburg
Bleibgesund GmbH, Uetendorf
CUORE Schweiz, Zuzwil
Energie Thun AG, Thun

Metamont AG, Einigen
Möbel Ryter, Seftigen
W. Dällenbach AG, Thun
Zbinden Walter Haustechnik GmbH, Thun

Kleidersponsoren RRC Thun

self-fitness.ch
Metamont AG, Einigen
Bikecenter|Radsport, Steffisburg
Bleibgesund GmbH, Uetendorf



Vorstand 2025 – Radrennclub Thun

Ehrenpräsident	Walter Leibundgut Belpbergstrasse 13A 3110 Münsingen	034 445 70 70 (P) 079 447 15 16 (M) lok-kirchberg@besonet.ch
----------------	--	--

Präsident	VAKANT
-----------	--------

Finanzen	Rico Zoss Stationsstrasse 13 H 3628 Uttigen	079 540 38 71 (M) kassier@rrc-thun.ch
----------	---	--

Büro	Georgette Zoss Meisenweg 6 3604 Thun	079 486 53 27 (M) sekretariat@rrc-thun.ch
------	--	--

Team-Mitglied	Martin Finger Neumatt 2 3629 Oppligen	079 699 56 35 martin.finger@rrc-thun.ch
---------------	---	--

Team-Mitglied	Ivo Dängeli Eichenweg 25 3628 Uttigen
---------------	---

Team-Mitglied	Thomas Rychard Fischerweg 2 3700 Spiez	079 780 76 10 (M) rychardt@gmx.ch clubkleider@rrc-thun.ch
---------------	--	---

OK-Präsident Nat. EZF	Martin Blaas Weekendweg 4 3646 Einigen	079 415 19 66 (M) mablawe@bluewin.ch
-----------------------	--	---

Webseiten	www.rrc-thun.ch www.ezf-thun.ch
-----------	---

IBAN	CH76 0900 0000 3002 8226 0, Radrennclub Thun
------	--

Mitgliederkategorien und Jahresbeiträge:

Aktivmitglied	Fr. 50.- Anfänger Fr. 40.- (16 – 18 J.) Schüler Fr. 20.- (bis 16 J.)
Passivmitglied	Fr. 30.-
Gönnermitglied	ab Fr. 150.-

Clubmitglied werden: fülle das Anmeldeformular auf www.rrc-thun.ch aus.

metamont®



Edelstahlgeländer

LED-Beleuchtung in Geländer integriert

- Treppenbeleuchtung
- Effektbeleuchtung
- Gehwegbeleuchtung
- Tunnelbeleuchtung
- Innen und Aussen geeignet



Metamont AG
Weekendweg 4
CH-3646 Einigen

Tel. +41 (0)33 334 27 00
Fax +41 (0)33 334 27 09

metamont@metamont.ch
www.metamont.ch