



Club-Info

02/25 - Oktober



Sport:
Winterprogramm

Infos:
Club-Fest
Nat. EZF 2026

Vakanzen
Präsident
Vorstand

TREK

WATERLOO, WISCONSIN | SINCE 1976

PRICE

YOUR STYLE YOUR BIKE

Diamant

BEWEGT SEIT 1885

SHIMANO
SERVICE CENTER

Clubrabatt
10% auf Velos
15% auf Zubehör

Bikecenter | Radsport
Zulgstrasse 111 | 3613 Steffisburg
Tel. 033 437 30 12
www.bikecenter.ch



ist ein Sponsor der Clubkleider und des Nat. EZF

Inhalt Club-Info 02/25

Editorial	3	Nat. EZF:	
Infos:		Der Helferbedarf	10
Club-Fest, 29.11.25	5	EZF 2026: Gesucht wird... ..	11
Clubkleider bestellen	5	Bericht:	
Statutenrevision	6	Saisonbericht Genussgruppe	13
Vakanzen in den Gremien	6	Agenda/Links/Hinweise	14
Angebote unserer Sponsoren	7	Vorstand	16
Winterprogramm 2025/26:		Inserenten & Kleidersponsoren	U3
Trainings	9	Nächste Ausgabe: Dezember 2025	

**Der RRC Thun dankt den Inserenten und Sponsoren für Ihre Unterstützung.
Der Vorstand bittet die Mitglieder Sponsoren und Inserenten bei Ihren Kaufentscheidungen zu berücksichtigen.**



Impressum: Titelbild, unterwegs mit dem RRC Thun, Bilder: Clubmitglieder, Auflage: diese Ausgabe erscheint nur digital und wird an über 500 Mail-Adressen verschickt. Ansicht und Download sind unter www.rrc-thun.ch möglich. Herausgeber: Radrennclub Thun.

Möbel Ryter

Möbel nach Mass



3662 Seftigen | 033 359 31 00 | moebel-ryter.ch



DÄLLENBACH

— GIPSEREI UND MALEREI —

e suberi
Sach.

W. Dällenbach AG | Gipserei und Malerei
Freiestrasse 48 | CH - 3604 Thun
Tel. 033 336 83 30 | info@daellenbach.ch
www.daellenbach.ch

- Cardio und Kraft • Cardio und Kraft für Senior*innen • Spinning
- Funktionelles Krafttraining und Mobilisation • M.A.X.® & Kraft
- RückenGym • Kraft & PowerYoga • Funktionelles Krafttraining
- FitGym • FunTone® • OutdoorTraining • Nordic Walking
- AquaGym/AquaFit • AquaForte/AquaRelax • Schwimmen für Erwachsene ... • **motivierende Gruppenkurse**

Chunsch o...?

bleibgesund gmbh 

Postgässli 24, 3661 Uetendorf
033 356 42 27, www.bleibgesund.ch



Editorial

Klubleben am Scheideweg – oder wo bist du geblieben?

Liebe Mitglieder, liebe Sponsoren und Freunde des RRC Thun,

Wieder neigt sich eine Saison dem Ende entgegen. Zumindest aus Sicht vom RRC war sie weniger ereignisreich als auch schon, irgendwie haben wir den Tritt nie so richtig gefunden. Zugegeben, der Wonnemonat Mai ist auch nicht mehr, was er mal war. Mehr Regen als Sonne, so kommt keine Radsportfreude auf. Aber auch sonst war es ziemlich zäh, als ob einem Kaugummi am Reifen klebt.

Das Zeitfahren musste schon früh abgesagt werden, weil wir schlicht kein OK auf die Beine stellen konnten.

Die Mittwoch-Trainings waren doch eher durchwachsen besucht, und die Monats-touren der Genussgruppe waren zwar alle sehr schön, aber es war nicht sonderlich schwierig den Überblick zu behalten ob auch alle da sind.

Da stellt sich irgendwann die Frage, geht das nur uns so, machen wir was falsch? An der OHA durfte ich den RRC an einem Treffen der Sportclubs der Stadt Thun vertreten. Ziel des Anlasses war, sich untereinander auszutauschen, um über den Tellerrand hinauszublicken. Was ich da hörte, hat mich auf der einen Seite beruhigt, aber auch bedrückt. Nein, es geht nicht nur uns so: Fussballspiele werden abgesagt, weil nicht genug Spieler/Spielerinnen fürs Matchblatt aufgeboten werden können. Sogar ein Klubjubiläumsanlass musste abgesagt werden, es hatte schlicht keine Anmeldungen.

Klubs brauchen immer ein paar unentwegte Enthusiasten, die «am Charre schriisse». Aber allein können die es auch nicht richten. Ein Klub ist so gut wie die Mitgliederinnen und Mitglieder, sie machen das Klubleben aus. Ohne Euch geht es nicht!

Nun die paar unentwegten der Genussgruppe haben sich einstimmig entschieden auch nächstes Jahr am Mittwoch wieder gemeinsam ausfahren zu wollen. Das ist doch ein toller Anfang - und auch die Monatstouren will ich wieder anbieten.

Also, noch ist nicht aller Tage Abend, meldet euch an für die diversen Angebote, die der RRC und auch andere Vereine über den Winter anbieten.

Geniesst noch die schönen Herbsttage, da wird es sicher noch einige geben die zu einer Ausfahrt einladen. Geniesst Radfahren vor dem schönsten Panorama der Schweiz. (Ja der Spruch ist geklaut).

Jetzt Ende Saison bietet sich vielleicht auch die Gelegenheit einfach mal einen Gang runterzuschalten, auf die Saison zurückzublicken und zu denken: Es ist einfach schön, hier Radfahren zu dürfen. In dem Sinne - Gute Fahrt.

Mit sportlichen Grüssen
Thomas Rychard
Vorstandsmitglied RRC Thun



energie thun

da wo du bisch

Feste gefeiert?

Energie für «da wo du bisch».
Heute, morgen und in Zukunft.



Individuelle Sportbekleidung
in deinem Design



CUORE.CH     @CUOREOFSWISS

Informationen

Club-Fest – Samstag, 29. November 2025

Der Vorstand lädt zum alljährlichen Club-Fest ein.

Dieses Jahr findet das Club-Fest im Vereinslokal der Schützen Reichenbach statt.

Zeit: ab 17 Uhr Apéro, Ab 18 Uhr Verpflegung

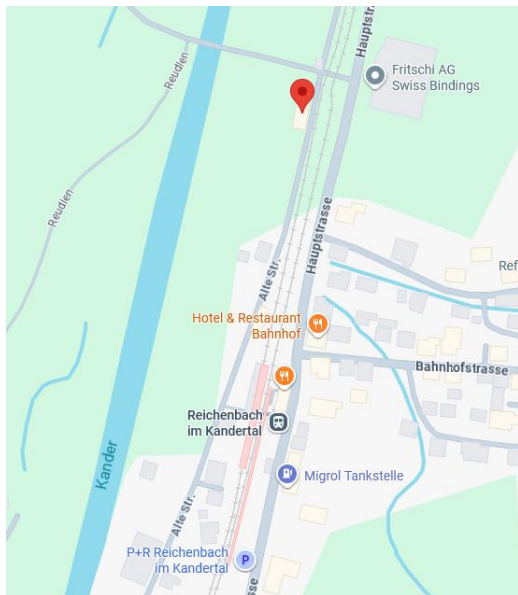
Ort: Clubhaus Schützengesellschaft Reichenbach, Alte Strasse 2, Reichenbach i.K.
<https://sgreichenbach.ch/>

Mitbringen: Gute Laune zum gemütlichen Zusammensein

Anfahrt: Mit ÖV: 5 Minuten Fussweg ab Bahnhof Reichenbach i.K

Per Auto: PP beim Schützenhaus und Bahnhof Reichenbach (ca. 5 Min. Fussmarsch

Anmeldung: bis 15. November 2025 an G. Zoss, sekretariat@rrc-thun.ch oder WhatsApp
 079 486 53 27



<https://sgreichenbach.ch/>

Clubkleider bestellen – bis 20. Oktober 2025 möglich



Das Angebot der Velobekleidung im Clubdesing ist unverändert, die Preise ebenso.

Die Clubmitglieder wurden per Mail mit den benötigten Angaben informiert.

Fragen betreffend der Bestellung nimmt **Thom** entgegen.

An dieser Stelle bedanken wir uns bei den Kleidersponsoren: self-fitness.ch, bikecenter|radsport, bleibgesund gmbh und metamont für die grosszügige Unterstützung!

Dank ihnen können die Clubkleider unter dem Listenpreis von CUORE erworben werden.

Statutenrevision

Die aktuellen Statuten wurden 2004 in Kraft gesetzt. Dies bewog den Vorstand diese zu überarbeiten und den neuen Gegebenheiten anzupassen. Das Vorhaben ist gelungen.

Mit der Einladung zur Hauptversammlung vom 23. Januar 2026 werden die revidierten Statuten, mitverschickt. Die geänderten oder ergänzten Artikel werden markiert sein.

Vakanzen in den RRC Thun Gremien

Vorstand Radrennclub Thun

Gesucht wird:

Verstärkung des bestehenden Teams und einen Präsident oder Präsidentin.

Voraussetzungen: Einsatzfreudig und Teamfähig

OK Nationales Einzelzeitfahren Thun

Gesucht wird jemand, der neue Sponsoren akquiriert.

Interessierte melden sich bitte beim [Vorstand](#) oder direkt im [Sekretariat](#).



self-fitness.ch *)



Kraft-, Ausdauer- und Gruppentraining

1 Abo für 6 Standorte:

Heimberg * Gwatt-Thun * Thun-Allmendingen

Frutigen * Interlaken * Münsingen

Kosten: CHF 450.- für 365 Tage

Kontakt: T+41 33 437 20 20

www.self-fitness.ch

*) self-fitness.ch ist Clubdress Sponsor

bleibgesund – Uetendorf *)



Bei bleibgesund gibt es viele Angebote, um gesund und fit zu bleiben:

Spinning, Funktionelles Krafttraining, Cardio&Kraft, RückenGym, FitGym, M.A.X.®&Kraft sind die bewährten Land-Angebote bei bleibgesund.

Die in jüngerer Zeit neu dazugekommenen Formate FunTone, Kraft&PowerYoga sowie OutdoorFitness haben sich mittlerweile etabliert.

Bis auf das OutdoorFitness finden alle Kurse in den Räumlichkeiten am Postgässli 24 in Uetendorf statt.

Kompetente Leiter*innen führen dabei durch die sorgfältig aufbauend gestalteten Gruppenkurse.

Besuche uns auf www.bleibgesund.ch/ oder ruf an und erkundige dich nach den aktuellen Trainingsmöglichkeiten. 033 356 42 27

*) bleibgesund ist Clubdress Sponsor

ZBINDEN WALTER HAUSTECHNIK GmbH

Sanitäre Installationen
Heizungen
Neu- und Umbauten
Solaranlagen
Reparaturen und
Boilerentkalkungen

Wir beraten Sie gerne!

Reitweg 5 | 3600 Thun | 033 335 09 87 | info@walterzbinden.ch





Mittwochstraining, 30.07.2025 – schnelle Gruppe

Herbst- & Winterprogramm

Strasse

Die Mittwochtrainings der Saison 2025 sind abgeschlossen. Je nach Wetter und Interesse werden am Samstagvormittag Ausfahrten organisiert.

Halle

Ab Mittwoch, 15. Oktober 2025 startet das Hallentraining.

Zeit: 18.30 Uhr

Ort: Turnhalle I, Primarschule Schönau, Pestalozzistrasse 70 / Schönaustrasse 33, Thun (PP)

Leiter: Adi und Team

Kosten: Keine

Anmeldung: im Vereinsplaner

Bahn

Samstag, 01. November 2025. Die Rennbahn ist von 14:00-17:00 Uhr für den RRC Thun reserviert und findet mit einem Instruktor statt. «Bahnneulinge» werden vor Ort eingeführt, Grundlagen und Regeln werden vermittelt.

Ort/Treffpunkt: 13.30 Uhr beim UCI Velodrome, Aigle. Individuelle Anreise.

Mitbringen: Helm, Velokleidung. Das Bahnvelo und passende Schuhe werden zur Verfügung gestellt.

Kosten: Clubmitglieder Fr. 30.-, Nichtmitglieder Fr. 90.-. Bitte vor Ort in bar bezahlen.

Anmeldung: bis 15. November über die Vereinsplaner-App, oder sportchef@rrc-thun.ch 079 699 56 35.

Loipe

Auf die Organisation eines regelmässig stattfindenden Langlauftrainings in Heimenschwand wird verzichtet.

Passen die Schneeverhältnisse darf gerne im Vereinsplaner-Chat zu Langlaufausflügen eingeladen werden.

Trainingslager 2026

Aktuell ist noch nichts geplant/organisiert. Die Sportchefs halten die Köpfe schief und informieren im Vereinsplaner und im nächsten Club-Info.

Ankündigungen und Informationen immer im Vereinsplaner App.

Nationales Einzelzeitfahren Thun – der Helferbedarf

Samstag, 20. Juni 2026

Vorbereitung des Renngeländes – Einsatzleiter: Tinu Blaas

- ab 10.00 Uhr - Material zusammentragen 6-8 Personen
- ab 13.00 Uhr - Aufbau, Startgelände und Strecke 14 Personen
- ab 10.00 Uhr - Chauffeure für die Lieferwagen, z.T. mit Anhänger 4-6 Personen

Vorbereitung der Helferverpflegung und Festwirtschaft – Einsatzleiter: Martin Finger

- Zeit und Ort sind noch offen

Sonntag, 21. Juni 2026

Finaler Auf- Abbau der Infrastruktur/Strecke – Einsatzleiter: Tinu Blaas/Manfred Dietrich

- 06.00 bis 09.45 Uhr / ab 16 Uhr 6-8 Personen

Festwirtschaft und Helferverpflegung – Einsatzleiter: Martin Finger

- 06.00 bis 08.00 Uhr – Vorbereitung 4 Personen
- 08.00 bis ca. 15.30 Uhr – Verkauf 4 Personen
- Ab 15.30 Uhr aufräumen 2-4 Personen

Rennbetrieb – mögliche Einsatzgebiete – Einsatzleiter Michael Bohnenblust

- Rennbüro (Startnummernausgabe, Transponderrücknahme, etc.) 4 Personen
- Start 2 Personen
- Streckenposten 14 Personen
- Begleitmotorräder 8-10
- Geschicklichkeitsparcours 09.00-12.00 Uhr 1 Person

Zuständige Personen der Einsatzgebiete:

- Aufbau/Abbau Infrastruktur Tinu Blaas
- Strecke Manfred Dietrich
- Festwirtschaft Martin Finger
- Rennbüro Michael Bohnenblust

Gut zu wissen:

- Für den Materialtransport am Rennwochenende sucht M. Blaas Lieferwagen, max. 3 T.
- Bei genügend Helfer sind Teileinsätze möglich.
- 2 Profis regeln die Querung der Rennstrecke über den Thierachernweg.
- 6 Samariter stehen im Einsatz (3 Posten)
- Die Zeitmessung wird von 2-3 Personen betreut (Profis).
- Jury, 6 Personen von Swiss Cycling überwachen den Rennbetrieb.

Helferanmeldungen sind ab sofort möglich:

G. Zoss, sekretariat@rrc-thun.ch oder WhatsApp 079 486 53 27

Nationales Einzelzeitfahren Thun 21. Juni 2026

Eure Hilfe beim Sponsoring ist gefragt!

So ein Radrennen ist doch schnell organisiert. Die Strassen sind ja da. Kurz ein paar Absperrungen aufstellen, Startnummern verteilen und es kann losgehen. Easy oder? Leider nein, es braucht viel mehr als man denkt.

- Bewilligungen
- Versicherungen
- Zeitmessung
- Streckensicherung
- Zelte
- Verpflegung
- Etc.

Aber vor allem braucht es helfende Hände und Geld. Und zwar mehr Geld als man meinen möchte! Das Budget vom Einzelzeitfahren bewegt sich in der Grössenordnung von > 20'000 CHF. Eine Stange Geld für unseren Verein.

Die Startgelder erhöhen können wir nicht, die sind vom Verband vorgegeben. Ebenso wenig können wir mit den Preisgelder run-

ter, auch die sind geregelt. Heisst, wir benötigen rund 10'000 CHF Sponsorengelder. Und die kommen in der heutigen angespannten wirtschaftlichen Zeit nicht von selbst.

Es ist viel Aufwand nötig, um das Geld zu finden. Und genau in dem Bereich sucht das OK noch Verstärkung.

Hilfst du mit, aktiv Sponsoren zu generieren? Dann melde dich bitte auf dem Sekretariat.

Selbst wenn ihr nicht im OK seid, könnt ihr uns aktiv unterstützen. Sozusagen eine andere Form von Crowd-Funding.

Meldet uns, wenn ihr Ideen habt, an welche Sponsoren wir herantreten können. Gemeinsam sind wir stärker, und können mehr erreichen. Damit wir im Sommer ein tolles Radfest auf der Panzerpiste feiern können.

Ganz herzlichen Dank
Das OK vom EZF



Siegerpodest 2024: 1. Rg. Simon Vitzthum, 2. Rg. Marcel Wyss, 3. Rg. Noah Bögli



Mittwochstraining, 03.09.2025 – Genuss Gruppe

Bericht

Saisonrückblick Genussgruppe

Wenn es ein Erlebnis gibt, dass die Saison perfekt zusammenfasst, dann die Geschehnisse von Ende August: Ich hab das Vieh noch rumfliegen sehen, und Andy Burch hatte die Warnung auch schon auf den Lippen. Aber es war zu spät, die Wespe hat mich voll erwischt. Himmel hat das gebrannt, ich habe echt gedacht das wars, einmal umdrehen und ab nach Hause.

Aber so läuft es nicht, auch wenn wir die Genussgruppe sind, wir ziehen das durch. Und wir haben auch die Saison durchgezogen. Wenn das Training nicht gerade wegen Dauerregen abgesagt wurde, dann hat immer jemand am Bahnhof gewartet für eine Ausfahrt, die dann auch unter die Räder genommen wurde. Und im Nachhinein war ich jedes Mal froh, dass wir gestartet sind. So richtig durchnässt wurden wir nie, auch wenn nicht immer strahlend Sonnenschein war.

Eine genaue Statistik führe ich nicht, aber ich würde mal sagen das Training hat in 2/3 der Wochen stattfinden können, mit einem gefühlten Teilnehmerschnitt von 4 Fahrräder.

Beim Saisonabschluss haben wir gemeinsam beschlossen, auch nächstes Jahr wieder «an jedem verdammten Mittwoch» am Start zu sein.

Auch die geplanten Monatsausfahrten haben stattgefunden. So entdeckten wir auf verschlungenen Wegen das Emmental, und liessen es uns im Ochsen Lützelflüh gutgehen.

Via Ottenleuebad auf den Gurnigel ist einfach immer wieder ein Erlebnis, die Aus-

sicht runter auf unser Trainingsgebiet einfach herrlich. Und der Kuchen in der unteren Gantrischhütte ist übrigens sehr zu empfehlen.

Die Teilnahme an der Emmental-Rundfahrt haben wir dann aber aufgrund der miesen Wetterprognose abgesagt. Die vorausgesagte Temperatur entsprach dann doch nicht den Vorstellungen von Genuss.

Nachgeholt wurde das mit einer Tour über die Lüderenalp, auch dort oben hat es ein Restaurant mit Top-Aussicht. Hat sich auf jeden Fall gelohnt.

Leider hielt sich auch die Teilnahme an diesen Monatstouren in engen Grenzen.

Meine Überlegung war, ich sage die Tour erst an, wenn die Wetterprognose stabil ist. Dadurch war ich teilweise natürlich etwas kurzfristig, das hat sicher nicht geholfen. Für nächstes Jahr werde ich die Daten früher festlegen. Dann ist es entweder schön, oder dann halt eben nicht. So lässt es sich für alle besser planen, auch wenn wir das Wetter halt immer noch nicht steuern können.

Vielen Dank an alle, die an den diversen Ausfahrten teilgenommen, und mich nicht allein gelassen haben.

Thom Rychard

Agenda 2025

Clubanlässe		
Datum	Anlass	Ort
Bis September (Mo)	Trainingsfahrten (ambitioniert)	Bhf Steffisburg Station
Bis September (Mi)	Recovery Ride	Bhf Steffisburg Station
Bis September (Do)	Trainingsfahrten (Frauen) Fast Female Ride Group	Bhf Steffisburg Station
Bis Ende August (Mi)	Trainingsfahrten (Genuss)	Bhf Steffisburg Station
29. März -05. April	Trainingslager	Spanien
10. Mai	Berner Rundfahrt	Gruppenteilnahme
Nach Ansage	Monatstouren	Vereinsplaner App
26./27. Juli (Sa)	Monats-Tour Emmentalrundfahrt	Gruppenteilnahme
Ab 15. Oktober (Mi)	Hallentraining	Thun
01. November (Sa)	Bahntraining	Aigle
29. November (Sa)	Club-Fest	Reichenbach i. K.
23. Januar 2026 (Fr)	70. Hauptversammlung	Steffisburg
RRC Racing-Group – Daten der BOE-Rennen		
www.swiss-cycling-boe.ch/rennkalender-2025/		
30. März (So)	Strassenrennen	Hindelbank
14. Mai (Mi)	Riedbach Racing	Riedbach
18. Mai (So)	Einzelzeitfahren	Krauchthal
28. Mai (Mi)	Zeitfahren Langnau-Zäziwil	Langnau
4. Juni (Mi)	Bergrennen Bantiger	Stettlen BE
11. Juni (Mi)	Strassenrennen	Deisswil b. M'buchsee
20. August (Mi)	Strassenrennen	Mühlethurnen
30. August (Sa)	Bergrennen Gunten-Grön	Gunten
06. September (Sa)	Bergrennen Brienz - Axalp	Brienz
21. September (So)	King of Elsiggen	Elsigbach

Spezielle Angebote

Datum	Anlass	Ort
Bleibgesund	Spinning -Angebot	Uetendorf
Oktober 2024	Bestellportal bei CUORE offen	Kleiderbestellen
self-fitness.ch	Mit Abonnement	Trainings an 6 Standorten www.self-fitness.ch

Chat-Gruppen und Links

Informationen und Aktuelles immer unter:

Vereinsplaner: Club-Kommunikationsmittel für Mitteilungen, Aufrufe und Chats zwischen den Clubmitgliedern

Radrennclub Thun

www.rrc-thun.ch

Nationales Einzelzeitfahren Thun

www.ezf-thun.ch

Swiss Cycling

www.swiss-cycling.ch

Swiss Cycling Kant. Bern

www.swiss-cycling-bern.ch

Swiss Cycling BOE

www.swiss-cycling-boe.ch

Hinweise:

- Gäste sind an Ausfahrten immer willkommen
- Aktuelles zu den Angeboten: Vereinsplaner App (<https://vereinsplaner.at/> - Radrennclub Thun)
- Die Teilnahme an Anlässen und Ausfahrten erfolgt auf eigene Verantwortung



Vorstand 2025 – Radrennclub Thun

Ehrenpräsident	Walter Leibundgut Belpbergstrasse 13A 3110 Münsingen	034 445 70 70 (P) 079 447 15 16 (M) lok-kirchberg@besonet.ch
----------------	--	--

Präsident	VAKANT
-----------	--------

Finanzen	Rico Zoss Stationsstrasse 13 H 3628 Uttigen	079 540 38 71 (M) kassier@rrc-thun.ch
----------	---	--

Büro	Georgette Zoss Meisenweg 6 3604 Thun	079 486 53 27 (M) sekretariat@rrc-thun.ch
------	--	--

Team-Mitglied	Martin Finger Neumatt 2 3629 Oppligen	079 699 56 35 martin.finger@rrc-thun.ch
---------------	---	--

Team-Mitglied	Ivo Dängeli Eichenweg 25 3628 Uttigen
---------------	---

Team-Mitglied	Thomas Rychard Fischerweg 2 3700 Spiez	079 780 76 10 (M) rychardt@gmx.ch clubkleider@rrc-thun.ch
---------------	--	---

OK-Präsident Nat. EZF	Stephan Zbinden Weidenweg 4D 3608 Thun	079 247 66 36 (M) zbindenht@gmail.com
-----------------------	--	--

Webseiten	www.rrc-thun.ch www.ezf-thun.ch
-----------	---

IBAN	CH76 0900 0000 3002 8226 0, Radrennclub Thun
------	--

Mitgliederkategorien und Jahresbeiträge:

Aktivmitglied	Fr. 50.- Anfänger Fr. 40.- (16 – 18 J.) Schüler Fr. 20.- (bis 16 J.)
Passivmitglied	Fr. 30.-
Gönnermitglied	ab Fr. 150.-

Clubmitglied werden: fülle das Anmeldeformular auf www.rrc-thun.ch aus.

Herzlichen Dank für die Unterstützung:

Inserenten

Bikecenter | Radsport, Steffisburg
Bleibgesund GmbH, Uetendorf
CUORE Schweiz, Zuzwil
Energie Thun AG, Thun

Metamont AG, Einigen
Möbel Ryter, Seftigen
W. Dällenbach AG, Thun
Zbinden Walter Haustechnik GmbH, Thun

RRC Thun Kleidersponsoren:

self-fitness.ch
Metamont AG, Einigen

Bikecenter | Radsport, Steffisburg
Bleibgesund GmbH, Uetendorf



metamont®



Edelstahlgeländer

LED-Beleuchtung in Geländer integriert

- Treppenbeleuchtung
- Effektbeleuchtung
- Gehwegbeleuchtung
- Tunnelbeleuchtung
- Innen und Aussen geeignet



Metamont AG
Weekendweg 4
CH-3646 Einigen

Tel. +41 (0)33 334 27 00
Fax +41 (0)33 334 27 09

metamont@metamont.ch
www.metamont.ch