



Club-Info

01/26 - April



Infos:

Informationen

Wir nehmen Abschied

Agenda 26

Sport:

Nat. EZF 2026

Sommerprogramm

Club

Vorstand

Sponsorship

TREK

WATERLOO, WISCONSIN | SINCE 1976

PRICE

YOUR STYLE YOUR BIKE

Diamant

BEWEGT SEIT 1885

SHIMANO
SERVICE CENTER

Clubrabatt
10% auf Velos
15% auf Zubehör

Bikecenter | Radsport
Zulgstrasse 111 | 3613 Steffisburg
Tel. 033 437 30 12
www.bikecenter.ch

b bikecenter
r a d s p o r t

ist ein Sponsor der Clubkleider und des Nat. EZF

Zusammen sind wir stark

Liebe Radfreunde, Athleten, Sponsoren und Unterstützer vom RRC-Thun

Beim Schreiben dieser Zeilen hat der Winter wieder Einzug gehalten. Doch das ist nur ein kurzes Revival, und so nach und nach nehmen die Radfahrer auf den Strassen wieder zu, die Winterpause neigt sich dem Ende zu. Natürlich werden nun einige unter euch sagen «welche Winterpause?» Vor euch allen ziehe ich den Hut, ich habe mich mehr als einmal gewundert ab den ganz Hartgesottenen. Während ich von der Skipiste kam und mich über die Sitzheizung gefreut habe, gab es doch tatsächlich solche Enthusiasten, die mir auf dem Rennrad entgegenkamen.

Für die Sommerfahrer gilt es jetzt hingegen, das Rad und sich selbst langsam wieder in Schwung zu bringen.

Es wäre auch dem RRC Thun zu wünschen, langsam wieder in Schwung zu kommen. Weiterhin sind etliche Stellen Vakant, sei es im Präsidium oder generell im Vorstand. Wir sind froh um sachdienliche Hinweise, wo sich motivierte und engagierte Clubmitglieder verstecken. Ich habe die Hoffnung noch nicht aufgegeben, es ist wie beim Ostereier suchen: Irgendwann findet man es dann doch noch.

Die Vorbereitungen für das Nationale Einzelzeitfahren vom 21.6. laufen und sind auf gutem Weg. Allerdings ist die Belastung für das kleine OK doch sehr hoch, und die weiterhin fehlenden Helfer für Auf- und Abbau

am Renntag geben einem zu denken. Ein bisschen mehr Engagement der RRC-Familie wäre schon schön.

Damit die Trainings hoffentlich wieder in grösseren Gruppen durchgeführt werden können, streben wir eine Zusammenarbeit mit dem RSC Aaretal Münsingen an. Wir sind schon jetzt herzlich willkommen an den Ausfahrten von unseren Kollegen, und planen auch für die Mittwoch-Trainings eine Zusammenarbeit-auch wenn das heisst, dass der Start dann teilweise ab Münsingen erfolgen würde.

Natürlich heisst das ein gewisser Verlust und Mehraufwand, auf der anderen Seite können wir so hoffentlich wieder in motivierter Gesellschaft rumradeln. Denn irgendwo ist es doch auch frustrierend, immer nur in Mini-Gruppen unterwegs zu sein. Ein Versuch ist es Wert, ob das Angebot angenommen wird, muss sich weisen.

In dem Sinne wünsche Ich euch Gute Fahrt, viel Luft im Reifen und stets gut geölte Ketten. Wer mit Akku sein sollte, was absolut nicht verboten ist, dem wünsche ich stets genug Batterieleistung. Mit welchem Gefährt auch immer-Gute Fahrt und e schöne Frühling.

Thom Rychard

Inhalt Club-Info 01/26

Editorial	1
Informationen	3
Abschied von	5
Unterstützung von Clubmitgliedern 2026	6
Sommerprogramm	7
Vorschau 17. Nat. EZF	9
Agenda/Links/Hinweise	10

Vorstand	12
Impressum / Inserenten & Kleidersponsoren...	U3

Nächste Ausgaben:




Juni, EZF-Programm/Tech-Guide
September, Club-Info 02/2

INDIVIDUELLE RADBEKLEIDUNG

/ Built for you. Built by CUORE.



CUORE

www.cuore.ch |   

Möbel **Ryter**

Möbel nach Mass



3662 Seftigen | 033 359 31 00 | moebel-ryter.ch

Informationen

Neues aus der HV 2026

Vorstand Radrennclub Thun

Seit der Hauptversammlung vom 31. Januar 2025 ist der Radrennclub Thun ohne Präsident unterwegs. Das hat sich auch an der diesjährigen HV nicht geändert, eine Nachfolgerin, einen Nachfolger konnte partout nicht gefunden werden. Somit wird der Vorstand den RRC Thun ein weiteres Jahr gemeinsam leiten.

Wie im Editorial auf Seite 1 zu lesen ist, würde sich die aktuelle Vorstandscrew über Unterstützung freuen!

Statuten 2026 & Protokoll

Das Update der Statuten aus dem Jahr 2004 wurde einstimmig genehmigt. Die neuen Statuten werden den Mitgliedern zusammen mit dem Protokoll der HV 2026 zugestellt (digital).

Kurz und bündig

- 21 Anwesende, 28 entschuldigte Mitglieder
- Der Vorstand sorgt sich betreffend der geringen Beteiligung an Clubangeboten. Er stellt dem Publikum das Thema zur Diskussion, mit wenig neuen Erkenntnissen.
- Geplant ist, bei Ausfahrten die Zusammenarbeit mit dem RSC Aaretal zu suchen.
- Die HV verlief zügig und die statutarischen Punkte wurden alle einstimmig genehmigt.
- Im Anschluss wurde bis spät in die Nacht angeregt diskutiert. Für das leibliche Wohl sorgte die Crew des Restaurant Schüür.
- Die nächste HV findet am Freitag, 22. Januar 2027 statt.

Vorstand und OK-EZF starten einen weiteren Aufruf zur Mithilfe im Vorstand und im OK-EZF! Interessierte melden sich bitte beim [Vorstand](#) oder direkt im [Sekretariat](#).

Streckenposten Hindelbank Einsätze - Danke!

Peter und Gil standen im März an verschiedenen Wochenenden an den Frühlingsrennen in Hindelbank als Streckenposten im Einsatz. Herzlichen Dank!

Der Organisator, Rämisi und der RV Ersigen bedankten sich für die Einsätze.

Über 400 Rennradfahrerinnen und -fahrer bestritten an den vier Wochenenden die Rennen. Ranglisten und Bilder finden sich auf www.rv-ersigen.ch

Hinweise:

Club-Infos:

- Der Versand der Club-Infos 2026 erfolgt digital. Sie werden jeweils per Mail angekündigt und zum Lesen oder Download auf www.rrc-thun.ch publiziert.

Mitgliederrechnung 2026:

- Die Mitgliederrechnung per Mail verschickt!

Bei fehlender Mailadresse wird die Rechnung per Post verschickt.

self-fitness.ch *)



Kraft- und Ausdauertraining, individuell oder in Gruppen, ist an 6 Standorten möglich:

Gwatt, Allmendingen, Heimberg, Frutigen, Münsingen, Interlaken, monster-gym.ch in Münsingen

Kosten: Nur mit Jahresabo ab Fr. 390.- möglich

Anmeldung: www.self-fitness.ch, 033 437 10 20

*) self-fitness.ch ist Clubdress Sponsor

bleibgesund – Uetendorf *)



Bei bleibgesund gibt es viele Angebote, um gesund und fit zu bleiben:

Spinning, Funktionelles Krafttraining, Cardio&Kraft, RückenGym, FitGym, M.A.X.®&Kraft sind die bewährten Land-Angebote bei bleibgesund.

Die in jüngerer Zeit neu dazugekommenen Formate FunTone, Kraft&PowerYoga sowie OutdoorFitness haben sich mittlerweile etabliert.

Bis auf das OutdoorFitness finden alle Kurse in den Räumlichkeiten am Postgässli 24 in Uetendorf statt.

Kompetente Leiter*innen führen dabei durch die sorgfältig aufbauend gestalteten Gruppenkurse.

Besuche uns auf <https://www.bleibgesund.ch/> oder ruf an und erkundige dich nach den aktuellen Trainingsmöglichkeiten. 033 356 42 27

*)bleibgesund ist Clubdress Sponsor

ZBINDEN WALTER HAUSTECHNIK GmbH

Sanitäre Installationen
Heizungen
Neu- und Umbauten
Solaranlagen
Reparaturen und
Boilerentkalkungen

Wir beraten Sie gerne!

Reitweg 5 | 3600 Thun | 033 335 09 87 | info@walterzbinden.ch



Wir nehmen Abschied und sagen Danke

Mit grossem Bedauern müssen wir von zwei langjährigen Clubmitgliedern Abschied nehmen. Der Vorstand spricht den Trauerfamilien das aufrichtige Beileid aus und wünscht viel Kraft für die kommende Zeit.

Ruth Pfister, Ehrenmitglied, 03.02.1948 – 13.02.2026

Während vieler Jahre hat sich Ruth in unterschiedlichen Funktionen für den RRC Thun eingesetzt. Von 1987 bis 1989 war sie als Sekretärin tätig und übernahm anschliessend von 1990 bis 1994 sowie erneut von 1999 bis 2002 das Amt der Kassierin.

1994 war Thun Etappenort der Tour de Suisse, Ruth war Teil des Organisationsteams. Gemäss Mitgliederliste wurde Ruth bereits 1987 zum Ehrenmitglied des RRC Thun ernannt. In den letzten Jahren hat sich Ruth zwar vom aktiven Vereinsleben zurückgezogen, doch ihr Interesse am Club ist geblieben.

Ihr Engagement und ihre Verbundenheit zum RRC Thun wird noch heute geschätzt und bleibt unvergessen.

Peter Spichiger, Freimitglied, 28.06.1945 – 28.03.2026

Peter war über viele Jahre hinweg ein geschätztes Mitglied unseres Club und für seine Verdienste 2011 zum Freimitglied gewählt worden. Während seiner langjährigen Zugehörigkeit hat er sich durch sein grosses Engagement und seine Hilfsbereitschaft ausgezeichnet. Bis vor einigen Jahren nahm er aktiv an Ausfahrten und Trainings teil.

Ob als Streckenposten oder als Chef auf der Passhöhe bei der gurnigel-panorama-classic.ch – Peter war immer zur Stelle, wenn Hilfe benötigt wurde. Mit seiner Zuverlässigkeit hat er massgeblich zum reibungslosen Ablauf der Veranstaltung beigetragen.

Beim Bau und Betrieb von BEO Timing war Peter federführend beteiligt. Während der Bau-phase übernahm er den mechanischen Teil der Start- und Zielanlagen und war über mehrere Jahre hinweg ein wichtiger Teil der Betriebscrew. Seine technische Expertise und sein Engagement waren für das Team sehr wertvoll.

Mit Peter verlieren wir ein aktives und hilfsbereites Clubmitglied, dessen Einsatz und Kameradschaft uns stets in Erinnerung bleiben werden.

Unterstützung von RRC Thun Mitgliedern

Gültig für die Saison 2026

Die nachfolgend aufgeführten Rückerstattungen sind eine Holschuld.

Anträge mit Belegen sind bis spätestens 31. Oktober 2026 per Mail an martin.finger@rrc-thun.ch einzureichen.

1. Rückerstattung Startgeld BOE-Rennen und Emmentaler Rundfahrt

Berechtigung: bei Start unter RRC Thun und im Clubdress

2. Bike-Center Gutscheine für Podestplätze in Alterskategorie an BOE-Rennen

- 1. Platz CHF 50.-
 - 2. Platz CHF 30.-
 - 3. Platz 20.-
- Maximal CHF 150.- pro Saison

Berechtigung: bei Start unter RRC Thun und im Clubdress

3. Rückerstattung 50% der Jahreslizenz bei Swiss Cycling

Berechtigung: bei Start unter RRC Thun und im Clubdress an mindestens 5 Lizenzrennen.

4. Beitrag an Trainingslager 2026

Der RRC Thun organisiert 2026 kein Trainingslager.
Clubmitglieder werden an der Teilnahme vom RRC Thun empfohlenen Trainingslager mit CHF 50.- unterstützt.
Die empfohlenen Trainingslager werden auf www.rrc-thun.ch, im Club-Info 03/25 und im Vereinsplaner bekannt gegeben.

Berechtigung: nur für Clubmitglieder

5. Beitrag an Spinningkurs

Bei Buchung eines Spinning-Kurses bei einem der Kleidersponsoren self-fitness.ch oder bleibgesund Uetendorf, erstattet der RRC Thun pro Winterhalbjahr CHF 50.- zurück.

Thun, 23.01.2026

Sommerprogramm 2026

Montag - Recovery Ride

Nach einem intensiven Rennwochenende wird in 60 – 90-minütigen Touren gemütlich ausgerollt. Willkommen sind alle Interessierten Rennradfahrerinnen und -fahrer.

Wann: jeden Montagabend ab 13. April bis September

Abfahrt: 18.30 Uhr Bahnhof Steffisburg

Infos: werden mit der Vereinsplaner App kommuniziert. Zwecks Koordination ist anmelden erwünscht.

Mittwoch – Strassen-Trainings

Wann: ambitionierte Gruppe: jeden Mittwochabend ab April bis September,
Genussgruppe Mai bis August: Aufgrund eines verschobenen Urlaubs startet die Genussgruppe erst am 13. Mai in die Saison. Gerne können sich Interessierte vorher dem RSC Aaretal anschliessen.

Treffpunkt: 18.30 Uhr Bahnhof Steffisburg

Leitung: Ambitionierte: kein Leiter, Organisation im Vereinsplaner oder vor Ort
Genussgruppe: Thom Rychard

In welcher Trainingsgruppen du mitfahren willst ist deine Entscheidung: Sportlich/ambitioniert oder eher gemütlich mit der «Genussgruppe»

- Bitte nach Möglichkeit im Club-Dress fahren. Velolicht mitnehmen, für alle Fälle...
- Eingeladen sind auch die Leute von Cycling Unit, self-fitness.ch und weitere interessierte Gümüeler*innen!
- Bei unsicherem Wetter wird rechtzeitig informiert, ob das Training stattfindet oder nicht (im Vereinsplaner). Ansonsten gilt: No news = good news!
- Bei Interesse geht man nach dem Fahren noch eins trinken.

• Cardio und Kraft • Cardio und Kraft für Senior*innen • Spinning
• Funktionelles Krafttraining und Mobilisation • M.A.X.® & Kraft
• RückenGym • Kraft & PowerYoga • Funktionelles Krafttraining
• FitGym • FunTone® • OutdoorTraining • Nordic Walking
• AquaGym/AquaFit • AquaForte/AquaRelax • Schwimmen für Erwachsene ... • **motivierende Gruppenkurse**

Chunsch o...?

bleibgesund gmbh 

Postgässli 24, 3661 Uetendorf
033 356 42 27, www.bleibgesund.ch



Donnerstag Women's Ride - pausiert

Leider müssen wir mitteilen, dass aus organisatorischen Gründen aktuell keine Trainingsfahrten speziell für Frauengruppen angeboten werden. Dies bedauern wir sehr und hoffen, dass sich die Situation in Zukunft wieder ändern wird.

Damit die Trainings für Frauen wieder stattfinden können, suchen wir eine engagierte Dame, die bereit ist, die Organisation zu übernehmen. Falls du Interesse hast, melde dich bitte beim Vorstand – dieser freut sich auf deine Kontaktaufnahme.

Für ambitionierte Frauen besteht weiterhin die Möglichkeit, sich der schnellen Gruppe anzuschliessen.

Auch die Genussgruppe freut sich über weibliche Verstärkung. Gegenseitige Rücksichtnahme und ein respektvolles Miteinander sind dabei selbstverständlich und bilden die Grundlage für alle gemeinsamen Aktivitäten.

Mit der RRC Racing-Group an die BOE-Rennen

Die ersten BOE-Rennen in Hindelbank und Kiesen wurden bereits bestritten. Das nächste findet am 13. Mai statt. ZF Langnau – Zäziwil. www.swiss-cycling-boe.ch.

Der Vorstand empfiehlt eine Gruppenteilnahme am 9. Mai an der Berner Rundfahrt und am Wochenende 26./27. Juli an der Emmental Rundfahrt.

Den Kalender für die nächsten BOE-Rennen findest du auf Seite 10.

Interessierte melden sich im Vereinsplaner in der entsprechenden Gruppe an. Auskunft erteilen Martin Finger Thom Rychard.

Club-Touren

Racing Gruppe: Die Touren werden im Vereinsplaner angekündigt.

Genuss Gruppe: Mai und August, zusätzliche werden im Vereinsplaner angekündigt.

Gut zu Wissen:

Die Teilnahme an RRC Thun Anlässen erfolgt auf eigene Verantwortung.



W. DÄLLENBACH
— GIPSEREI UND MALEREI —

**e suberi
Sach.**

W. Dällenbach AG | Gipserei und Malerei
Freiestrasse 48 | CH - 3604 Thun
Tel. 033 336 83 30 | info@daellenbach.ch
www.daellenbach.ch

17. Nationales Einzelzeitfahren Thun

Informationen und Helferaufruf zum Anlass

Das Rennen findet am Sonntag, 21. Juni 2026 statt.

Nach einem Unterbruch im vergangenen Jahr freuen wir uns, die 17. Austragung des Nationalen Einzelzeitfahren in Thun wieder durchführen zu können. Die Strecke auf der Thuner Allmend, die sich bereits 2023 und 2024 bewährt hat, bleibt unverändert. Der 11,06 km lange Rundkurs mit einer Höhendifferenz von 106 m wird je nach Kategorie ein bis drei Mal gefahren.

Startberechtigt sind alle Lizenzierten ab U13 bis Elite, Paracycling Handbike und – Stehende sowie die Hobbykategorien A, B, C und Damen.

Weitere Details zum Rennen befinden sich auf der offiziellen Webseite www.ezf-thun.ch

Die Startliste wird ab 20. Juni 2026 verfügbar sein.

Helfer:innen gesucht!

Damit das 17. Nationale Einzelzeitfahren erfolgreich durchgeführt werden kann, ist der Radrennclub Thun auf deine Unterstützung angewiesen.

Es fehlen noch etliche helfende Hände für

Aufbau am Samstagnachmittag, 20. Juni und **Abbau** am Sonntag, 21. Juni ab 16 Uhr.

Anmeldungen gerne via [Formular](#) auf www.ezf-thun.ch oder per Mail an sekretariat@rc-thun.ch.

Bei Fragen zum Helfereinsatz steht die Ressortverantwortliche gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf spannende Rennen und attraktiven Rennsport.

Besten Dank im Voraus, wenn du als Helfer:in mit dabei bist!

Das OK des EZF-Thun, Stephan Zbinden

PS: beachte auch das **Video** auf www.ezf-thun.ch.



Agenda 2026

Clubanlässe		
Datum	Anlass	Ort
Ab 08. April (Mo)	Trainingsfahrten (ambitioniert)	Bhf Steffisburg Station
Ab 13. April (Mi)	Recovery Ride	Bhf Steffisburg Station
Ab 23. April (Do)	Trainingsfahrten (Frauen) Fast Female Ride Group	Bhf Steffisburg Station
Ab 13. Mai (Mi)	Trainingsfahrten (Genuss)	Bhf Steffisburg Station
März/April	Trainingslager	Spanien /mit Cycling Unit
09. Mai	Berner Rundfahrt	Gruppenteilnahme
Nach Ansage	Monatstouren	Vereinsplaner App
21. Juni (So)	17. Nat. Einzelzeitfahren Thun	Waffenplatz Thun
25./26. Juli (Sa)	Monats Tour Emmentalrundfahrt	Gruppenteilnahme
Ab 14. Oktober (Mi)	Hallentraining	Thun
November	Bahntraining	Aigle
22. Januar 2027 (Fr)	71. Hauptversammlung	offen
RRC Racing-Group – Daten der BOE-Rennen		
www.swiss-cycling-boe.ch/rennkalender-2026/		
29. März (So)	Strassenrennen	Hindelbank
06. April (Mo)	GP Mobilier	Kiesen
13. Mai (Mi)	Zeitfahren Langnau-Zäziwil	Langnau
27. Mai (Mi)	Strassenrennen	Deisswil b. M'buchsee
03. Juni (Mi)	Bergrennen Bantiger	Stettlen BE
14. Juni (So)	Einzelzeitfahren	Krauchthal
21. Juni (So)	Nat. Einzelzeitfahren	Thun
01. August (Sa)	Raiffeisen Zeitfahren	Bleienbach
19. August (Mi)	Strassenrennen	Mühlethurnen
12. September (Sa)	Bergrennen Brienz - Axalp	Brienz
19. September (Sa)	Bergrennen Gunten-Schwanden	Gunten
20. September (So)	King of Elsigen	Elsigbach

Spezielle Angebote

Datum	Anlass	Ort
Bleibgesund	Spinning -Angebot	Uetendorf
Oktober 2024	Bestellportal bei CUORE offen	Kleiderbestellen
self-fitness.ch	Mit Abonnement	Trainings an 6 Standorten <i>www.self-fitness.ch</i>

Chat-Gruppen und Links

Informationen und Aktuelles immer unter:

Vereinsplaner: Club-Kommunikationsmittel für Mitteilungen, Aufrufe und Chats zwischen den Clubmitgliedern

Radrennclub Thun

www.rrc-thun.ch

Nationales Einzelzeitfahren Thun

www.ezf-thun.ch

Swiss Cycling

www.swiss-cycling.ch

Swiss Cycling Kant. Bern

www.swiss-cycling-bern.ch

Swiss Cycling BOE

www.swiss-cycling-boe.ch

Hinweise:

- Gäste sind an Ausfahrten immer willkommen
- Aktuelles zu den Angeboten: Vereinsplaner App (<https://vereinsplaner.at/> - Radrennclub Thun)
- Die Teilnahme an Anlässen und Ausfahrten erfolgt auf eigene Verantwortung

Vorstand 2026 – Radrennclub Thun

Ehrenpräsident	Walter Leibundgut Belpbergstrasse 13A 3110 Münsingen	079 447 15 16 (M) lok-kirchberg@besonet.ch
Präsident	VAKANT	
Finanzen	Rico Zoss Stationsstrasse 13 H 3628 Uttigen	079 540 38 71 (M) kassier@rrc-thun.ch
Büro	Georgette Zoss Meisenweg 6 3604 Thun	079 486 53 27 (M) sekretariat@rrc-thun.ch
Team-Mitglied	Martin Finger Neumatt 2 3629 Oppligen	079 699 56 35 martin.finger@rrc-thun.ch
Team-Mitglied	Ivo Dängeli Eichenweg 25 3628 Uttigen	
Team-Mitglied	Thomas Rychard Fischerweg 2 3700 Spiez	079 780 76 10 (M) rychardt@gmx.ch clubkleider@rrc-thun.ch
OK-Präsident Nat. EZF	Stephan Zbinden Weidenweg 4D 3608 Thun	079 247 66 36 (M) zbindenht@gmail.com
Webseiten	www.rrc-thun.ch www.ezf-thun.ch	
IBAN	CH76 0900 0000 3002 8226 0, Radrennclub Thun	

Mitgliederkategorien und Jahresbeiträge:

Aktivmitglied	Fr. 50.- Anfänger Fr. 40.- (16 – 18 J.) Schüler Fr. 20.- (bis 16 J.)
Familienmitglied	Fr. 80.- zwei Erwachsene und Kinder bis 18-jährig, im selben Haushalt
Gönnermitglied	Fr. 30.-

Clubmitglied werden: fülle das Anmeldeformular auf www.rrc-thun.ch aus.

Herzlichen Dank für die Unterstützung:

Inserenten

Bikecenter | Radsport, Steffisburg
Bleibgesund GmbH, Uetendorf
CUORE Schweiz, Zuzwil

Möbel Ryter, Seftigen
W. Dällenbach AG, Thun
Zbinden Walter Haustechnik GmbH, Thun

RRC Thun Kleidersponsoren:

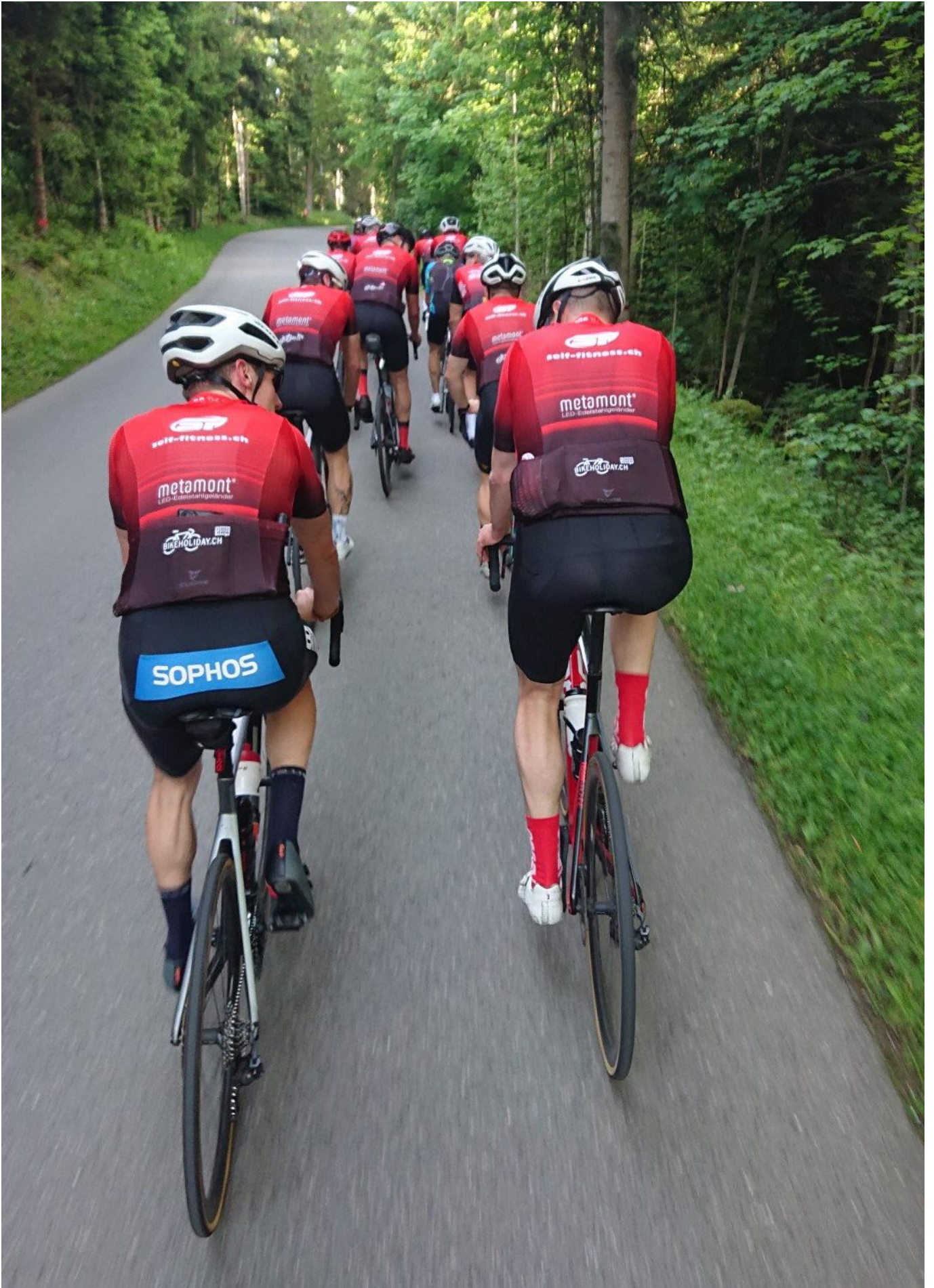
self-fitness.ch
Metamont AG, Einigen

Bikecenter | Radsport, Steffisburg
Bleibgesund GmbH, Uetendorf



Der RRC Thun dankt den Inserenten und Sponsoren für Ihre Unterstützung.

Der Vorstand bittet die Mitglieder Sponsoren und Inserenten bei Ihren Kaufentscheidungen zu berücksichtigen.



*Gemeinsam unterwegs fägt!
Bist du 2026 auch dabei?*