

## Schutzkonzept für den Kursbetrieb ab 10.10.2020

- Ein Trainings-/Kursbetrieb ist seit dem 6. Juni 2020 ohne Einschränkung der Gruppengrösse wieder erlaubt. Trotzdem gelten Auflagen, welche ausschliesslich dem Schutz vor COVID-19 für unsere Teilnehmenden und Mitarbeitenden dienen.
- Grundlage dieses Schutzkonzepts ist die BAG Verordnung 3 über Massnahmen zur Bekämpfung des Coronavirus.

### Schutzmassnahmen der bleibgesund GmbH:

- ❖ Die Gruppengrössen werden den Räumlichkeiten angepasst. Wir bemessen den Platz für jede\*n Kursteilnehmer\*in grosszügiger als vorgeschrieben und halten damit die geltenden Minimalabstände gemäss BAG deutlich ein.
- ❖ Die bleibgesund GmbH erstellt Anwesenheitslisten (Trackinglisten).
- ❖ Gruppendurchmischungen werden wo möglich vermieden.
- ❖ Die Kursteilnehmenden werden über die Schutzmassnahmen informiert. Für deren Einhaltung ist die Kursleitung verantwortlich.
- ❖ Vermehrte Reinigungen der Anlagen und Sportgeräte. Desinfektionsspray und Reinigungsmaterial steht wo nötig griffbereit.

### So hilfst du uns:

- ❖ Am Unterricht nimmt nur teil, wer sportgesund ist und keine COVID-19-Krankheitssymptome aufweist.
- ❖ Beim Betreten der Sportanlage werden die Hände desinfiziert oder gewaschen.
- ❖ In den Garderoben gilt die an der Tür vermerkte max. Personenzahl. Die Abstandsregeln werden eingehalten; nötigenfalls bitte warten oder wenn vorhanden in andere Garderobe ausweichen.
- ❖ Der Aufenthalt in den Garderoben ist möglichst kurz zu halten. Wir empfehlen, nach Möglichkeit bereits in Trainingskleidern anzureisen.
- ❖ Sportgeräte sowie Kontaktstellen werden wo möglich vor direktem Körperkontakt geschützt (Handtuch). Das Material wird am Lektionsende individuell gereinigt.
- ❖ Bei einer Infizierung mit dem Corona-Virus hat der/die Mitarbeiter\*in oder der/die Kursteilnehmer\*in die bleibgesund GmbH zu informieren.
- ❖ Wir verzichten auf Händeschütteln und begegnen uns mit einem Lächeln.